

APLICACIÓN DE LA ESCALA CIF EN LA VALORACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL TRATAMIENTO SEGÚN EL CONCEPTO BOBATH DE UN PACIENTE CON TRASTORNOS NEUROLÓGICOS. ESTUDIO DE UN CASO.

Cerezo Téllez E. Universidad de Alcalá de Henares(UAH) - SESCAM Área III. Madrid.

OBJETIVOS

Mostrar cuan útil puede llegar a ser la adaptación de la Clasificación Internacional de la Discapacidad, el Funcionamiento y la Salud(CIF) en la valoración de pacientes neurológicos

MATERIAL Y MÉTODO

Caso clínico: Paciente de 77 años que padece un accidente cerebrovascular cardioembólico en la arteria cerebral media derecha con resultado de hemiparesia del hemicuerpo izquierdo de 6 meses de evolución. **Valoración:** se aprecia una severa afectación (la paciente pasa el día en decúbito o sentada en la silla de ruedas y no tolera bipedestación). Presenta como **impedimentos de base:** hipertonía de musculatura flexora de miembro inferior izquierdo y extensora del primer dedo del pie. Hipotonía generalizada, alteración de la base de apoyo, alteración propioceptiva e hipotonía de la musculatura extensora y abductora. No presenta reacciones espontáneas de enderezamiento ni defensa. La intervención se realizó en la Unidad Docente Asistencial e Investigadora de la UAH, Madrid. **Intervención:** La paciente recibió a diario tratamiento de Fisioterapia durante dos meses. Las sesiones eran fundamentadas en el concepto Bobath donde se trabajaron específicamente el control postural, las reacciones de enderezamiento, trabajo del tono, sensibilidad y propiocepción. **Variables:** véase Tabla 1. **Valores(Val.)** basales de la CIF.



Figura 1. Pretratamiento



Figura 2. Post-tratamiento

NIVELES CIF	Categorías	Val. basal	Val. final
B2: Funciones sensoriales y dolor	b265-b269	.3	.2
	b270-b279	.2	.1
	b280-b289	.4	.2
B7: Func. neuro-musculoesqueléticas	b710-b789	.3	.2
S7: Estructuras relacionadas con el mov.	s710-s7701	.4	.2
	s7702	.4	.2
D4: Movilidad	D4: d410-449	.4	.2
D5: Autocuidad	d510-559	.4	.2

RESULTADOS

Tras 40 sesiones de tratamiento específico según el concepto Bobath la paciente mejora en todas las categorías valoradas con la CIF (véase tabla 1); así como a nivel de control postural, tono, alineación, propiocepción, sensibilidad y reacciones de equilibrio y enderezamiento.

CONCLUSIONES

La CIF es una herramienta adaptada, válida y sensible para demostrar la efectividad del tratamiento del paciente neurológico tratado según el concepto Bobath. Son necesarios estudios con un tamaño muestral apropiado que corroboren estos resultados.



LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 4ª Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia, celebrada el 14 de Noviembre de 2014 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- Hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede
- distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior:
 - Los derechos morales del autor;
 - Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.

Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>