

# EFECTO DE LA TERAPIA VOJTA SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE. PRESENTACIÓN DE UN CASO.

López Zarza, M<sup>a</sup> Teresa. Fisioterapeuta del Hospital Universitario de Móstoles

## INTRODUCCIÓN

- La búsqueda bibliográfica (Science Direct, Medline OVID, Enfispo, Fisterra) confirma la tendencia en los últimos años a publicar artículos sobre tratamientos de Vojta en adultos. En todos ellos se obtienen buenos resultados.
- Solo tres (Laufens et al.,1998; Laufens et al.,1999; Laufens et al.,2004) estudian la aplicación de terapia Vojta en esclerosis múltiple.
- El objetivo de este trabajo es evaluar los efectos de la terapia Vojta, en cuanto a dolor, fuerza, control postural y fatiga, sobre una paciente con esclerosis múltiple (EM).

## MATERIAL Y MÉTODOS

- Colabora una paciente afectada de EM que no realiza ningún tratamiento simultáneo, ni modifica su medicación habitual durante el estudio.
- Se aplican 14 sesiones continuadas de terapia Vojta de lunes a viernes durante 20 minutos. Las posiciones elegidas son 2<sup>a</sup> fase de volteo reflejo y 1<sup>a</sup> posición. En ellas se utilizan diferentes puntos de estimulación, dirigidos a conseguir el objetivo.
- Se usa la Escala Visual Analógica (EVA) para medir el dolor lumbar y de rodillas; un dinamómetro para medir la fuerza de las manos; la Escala de Intensidad de la Fatiga (FSS) y la Escala de Impacto de la Fatiga (FIS) para medir la fatiga; y, se toman fotografías según Dr. Vojta para mayor consistencia con la terapia, para comprobar su efecto sobre el control postural.

## RESULTADOS

7-11-2011		24-11-2011
8,5	<b>EVA - Dolor lumbar</b>	6
7,5	<b>EVA - Dolor rodillas</b>	5,5
149	<b>FIS - Fatiga</b>	145
62	<b>FSS - Fatiga</b>	63
2,33 psi	<b>Fuerza mano Dcha.</b>	4,33 psi
2,86 psi	<b>Fuerza mano Izq.</b>	3,66 psi



## DISCUSIÓN

Solo los estudios de Laufens et al. analizan la aplicación de terapia Vojta en EM. Son estudios pre-post sobre numerosos pacientes. Este estudio, de un solo caso clínico, mide los efectos sobre dolor y fatiga, síntomas incapacitantes en la EM, aspectos no incluidos en otros estudios consultados (Laufens et al., 1998; Laufens et al.,1999; Laufens et al.2004).

## CONCLUSIONES

- Tras aplicar terapia Vojta en una EM hay mejoras en el control postural, dolor y fuerza muscular.
- No se aprecia influencias sobre la fatiga.
- La cantidad de artículos publicados sobre el efecto de la terapia Vojta en pacientes con EM es escasa, por lo que es necesario seguir investigando.

### Bibliografía:

- Vojta V. *Alteraciones motoras cerebrales infantiles. Diagnóstico y tratamiento precoz.* Madrid: Morata; 1991.
- Laufens G, Poltz W, Reimann G, Schmiegelt F. *Alternating treadmill-Vojta-treadmill-therapy in patients with multiple sclerosis with severely affected gait.* *Phy Med Rehab Kurort* 2004 Jun; 14(3): 134-139.

## LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 2ª Jornada interhospitalaria de fisioterapia, celebrada el 16 de Noviembre de 2012 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior.
- Los derechos morales del autor;
- Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.
- Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>