

Los efectos del ejercicio aeróbico en las afectaciones cognitivas en la Enfermedad de Parkinson



Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia

Hospital Universitario de Fuenlabrada

14 noviembre 2014

Mónica Grifol Domingo & Isabel Cabrera Lafuente

Centro Universitario de Ciencias de la Salud San Rafael-Nebrija

mgrifoldomingo@gmail.com

Introducción

La Enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo del SNC

Afectaciones motoras

- Bradicinesia
- Temblor en reposo
- Rigidez
- Alteración postural

Afectaciones cognitivas

- Afectación funciones ejecutivas
- Bradifrenia
- Alteración de la memoria
- Dificultad de atención
- Dificultad en el lenguaje
- Problemas visuo-espaciales

Introducción

- Hasta un 71% de las personas con EP tiene síntomas cognitivos asociados
- El deterioro cognitivo es directamente proporcional al deterioro motor

El ejercicio aeróbico mejora los síntomas motores de la EP

¿Puede también mejorar las afectaciones cognitivas?

Revisión: Murray et al., 2014

Objetivo

Analizar el efecto que tiene el ejercicio aeróbico en las afectaciones cognitivas en la EP

Material y Métodos

Relación entre ejercicio aeróbico y afectaciones cognitivas en EP

Límites

- ↳ Desde 2009 hasta la actualidad
- ↳ Español y/o inglés
- ↳ Enfermedad de Parkinson primaria

	Referencias búsqueda bibliográfica	Lectura del título y abstract	Rescatadas a texto completo	CASPe
PubMed	65	14	12	4
Lilacs	12	2	1	0
Cochrane	12	0	-	-
Rev. Inversa	4	4	4	2

Resultados

OBJETIVO	INTERVENCIÓN	VARIABLES DE ESTUDIO	RESULTADOS
Cruise et al., 2011			
Beneficios del ejercicio para la función cognitiva y estado de ánimo en EP	-G. Intervención (n=15): fuerza muscular y actividad aeróbica intensidad moderada alta 1h/día, x/sem 12 sem -G. Control (n=13): lista de espera	-Cambridge Neuropsychological Test Automated Batery -Geriatric Depression Scale	-G. intervención: mejora fluidez verbal y memoria espacial. No mejora sintomatología depresiva
Müller et al., 2010			
Reactividad y rendimiento motor tras la administración de L-dopa en EP	-G. Intervención (n=11): cicloergómetro. -G. Control (n=11): descanso	-Tapping -Inserción de Peg	-G. intervención: disminuyó el tiempo de reacción y de movimiento. Mejoró la cognición espacial y visual

Resultados

OBJETIVO	INTERVENCIÓN	VARIABLES DE ESTUDIO	RESULTADOS
----------	--------------	----------------------	------------

Tanaka et al., 2009

Efectos del ejercicio multimodal en la función ejecutiva en EP	-G. Intervención (n=10): ejercicio multimodal. 1h/día, 3x/sem, 24 sem -G. Control (n=10): lista de espera	- <i>Wisconsin Card Sorting Task</i>	-G. intervención: mejora capacidad de abstracción y flexibilidad mental
--	--	--------------------------------------	---

Ridgel et al., 2011

Efectos del ciclismo pasivo en la función ejecutiva en EP	-G. Intervención (n=19) ciclismo pasivo de baja intensidad 30 min/sem, 4 sem	- <i>Trail Making Test</i> -TMT- A -TMT- B	-Velocidad motora y búsqueda visual no mejora -Función ejecutiva sí mejora
---	--	--	---

Resultados

OBJETIVO	INTERVENCIÓN	VARIABLES DE ESTUDIO	RESULTADOS RELEVANTES
----------	--------------	----------------------	-----------------------

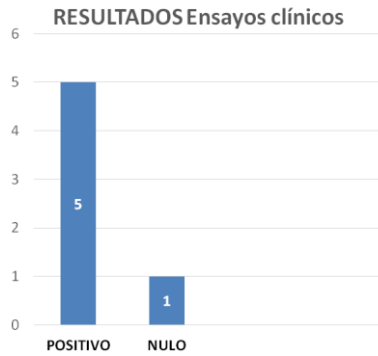
McKee et al., 2013

Efectos del tango adaptado en la cognición espacial y sintomatología de la EP	-G. Intervención (n=15): tango adaptado. -G. Control (n=13) educación 90 min/día, 20x/12sem	- <i>Brooks Spatial Task.</i> - <i>UPDRS-III</i>	-G. intervención: mejora memoria visuoespacial y sintomatología
---	--	---	---

Nocera et al., 2013

Efectos del Tai Chi en los síntomas no motores de la EP	-G. Intervención (n=15) Tai Chi. 1h/día, 3x/sem, 16 sem -G. Control (n=6): lista de espera	- <i>Wechsler Memory Scale</i> - <i>Tinetti's Falls Efficacy Scale</i> - <i>PDG-39</i>	-No diferencias entre los grupos en la función ejecutiva -Mejora en AVDs y bienestar emocional
---	---	--	---

Discusión



Danza
Ejercicio multimodal
Cicloergómetro
Ciclismo pasivo



Mayor
adherencia
terapéutica

Discusión

Limitaciones

- Consenso en la evaluación de las capacidades cognitivas
- Función ejecutiva
- Nivel educativo
- Medicación
- Estado físico
- Interacción social

Nuevos estudios


- Generalización de la mejora en la vida diaria
- Mecanismo de la mejora cognitiva
- Efectos del tratamiento cognitivo en sintomatología motora

Conclusiones

Las afectaciones cognitivas son responsables directas del deterioro en la **calidad de vida**

El **ejercicio aeróbico** es una terapia eficaz para el tratamiento de las **afectaciones cognitivas** de la EP

Los efectos del ejercicio aeróbico en las afectaciones cognitivas en la Enfermedad de Parkinson


 Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia

Hospital Universitario de Fuenlabrada

14 noviembre 2014

Mónica Grifol Domingo & Isabel Cabrera Lafuente

Centro Universitario de Ciencias de la Salud San Rafael-Nebrija

mgrifol Domingo@gmail.com



LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 4ª Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia, celebrada el 14 de Noviembre de 2014 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- Hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede
- distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior:
 - Los derechos morales del autor;
 - Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.

Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>